

Die Al-Anon Präambel zu den Zwölf Schritten

Die Al-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholikern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen. Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist, und dass eine veränderte Einstellung die Genesung fördern kann.

Al-Anon ist nicht gebunden an irgendeine Sekte, Konfession, politische Gruppierung, Organisation oder irgendwelche Institutionen. Al-Anon geht auf keinen Meinungsstreit ein; bei Anliegen außerhalb der Al-Anon Gemeinschaft wird kein Standpunkt befürwortet oder abgelehnt. Es gibt keine Mitgliedsbeiträge. Al-Anon erhält sich selbst durch die eigenen freiwilligen Zuwendungen.

Al-Anon hat nur ein Anliegen: den Familien von Alkoholikern zu helfen. Dies geschieht dadurch, dass wir selbst die Zwölf Schritte praktizieren, dadurch, dass uns Angehörige von Alkoholikern willkommen sind und wir sie trösten, und dadurch, dass wir dem Alkoholiker Verständnis entgegenbringen und ihn ermutigen.

Die Alateen Präambel zu den Zwölf Schritten

Alateen gehört zu den Al-Anon Familiengruppen und ist eine Gemeinschaft von jungen Leuten, deren Leben durch das Trinken eines Angehörigen oder nahen Freundes beeinträchtigt worden ist. Wir helfen uns gegenseitig, indem wir Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen.

Wir glauben, dass Alkoholismus eine Familienkrankheit ist, weil die ganze Familie seelisch und manchmal auch körperlich krank wird. Wenn wir auch unsere Eltern nicht ändern oder kontrollieren können, so können wir uns doch von ihren Problemen lösen und sie trotzdem weiterhin lieben.

Wir diskutieren weder über Religion, noch beteiligen wir uns an irgendwelchen anderen Organisationen. Unsere einzige Aufgabe ist die Bewältigung unserer Probleme. Wir sind stets darauf bedacht, die Anonymität eines jeden zu schützen, auch die aller Al-Anon und AA-Freunde. Indem wir selbst nach den Zwölf Schritten leben, beginnen wir, seelisch, gefühlsmäßig und geistig zu wachsen. Wir wollen Alateen für dieses wundervolle und heilsame Programm, nach dem wir mit Freude leben können, immer dankbar sein.



Meetings und Kontakte



Ruf an!
**Die Hilfe ist so weit
wie das nächste Telefon!**



Al-Anon Familiengruppen
Zentrales Dienstbüro
Fouqué Platz 2B · D-14715 Nennhausen
Tel.: 03 38 78/90 74 40
Fax: 03 38 78/90 54 79
www.al-anon.de
E-Mail: zdb@al-anon.de

Alle Gruppen können von Angehörigen und Freunden von Alkoholikern ohne vorherige Anmeldung besucht werden. Das jeweils 2. Meeting im Monat ist offen für AA und andere Interessierte.

BAD BELZIG

Sa 16.00 Kirchplatz 1, Kirchengemeinde St. Marien; Sabine (0170 500 17 82) *

BAD LIEBENWERDA

Do 18.00 1. + 3. im Monat; Bahnhofstr. 32, Begegnungsstätte DRK; Barbara (0176 723 80 408) #*

BERLIN

Mo 10.00 Bismarkstraße 101 (Charlottenburg), Eingang Weimarer Str., Sekis, U-Bahn Deutsche Oper; #

Mo 19.30 Brandenburgische Str.51(Wilmersdorf), Eingang Münstersche Straße über den Hof – Rückseite Gemeindehaus, U-Bahn Konstanzer Straße;

Mo 19.30 Karl-Marx-Straße 197 Gemeindehaus, U-Bahn Neukölln, Jens (797 30 42), an Feiertagen kein Meeting *

Mo 19.00 Alt-Lankwitz 15 (Lankwitz), Gemeinde - haus, Bus 181, 184; Margit (775 83 41) # *

Di 10.00 Plievierstr. 3 (Gatow), Ev. Dorfkirchengemeinde, Bus X34, Tanja (0157 714 54 281)

Di 20.00 Brandenburgische Str. 51 (Wilmersdorf), Gemeindehaus, U-Bahn Konstanzer Straße; Monika (795 49 70) # *

Di 19.00 1., 3., +5. im Monat, evang. Kirchengemeinde Hellersdorf, 12627 Berlin Glauchauer Str. 7, U5 bis Hellersdorf dann 10 Min Fußweg; Petra (0176 30 46 33 04) *

Mi 18.45 Fehrbelliner Str. 92, (Prenzlauer Berg), 3- Mi im Monat Raum für Lebensgeschichte, Nachbarschaftshaus, Pfefferwerk U-Bahn Senefelderplatz; Ø #

Mi 19.00 Potsdamer Chaussee 69 (Zehlendorf), Kliniken im Theodor-Wenzel-Werk, Bus 118; Undine (033203 - 253 37) *

Mi 20.00 Friedenstraße 20 (Mariendorf), Gemeindehaus, U-Bahn Alt-Mariendorf, Bus M76, X76 Karin (751 73 70), Elli (785 58 72) * #

Mi 19.00 2. und 4. Mittwoch im Monat, Ahrenshooper Str. 5 (Hohenschönhausen), Selbsthilfzentrum, Raum 4, S-Bahn Hohenschönhausen; Marion (0162 237 56 52) *

Mi 19.00 Drontheimer Str. 39-40, DRK Kliniken Mitte Haus E, Raum 203, U-Bahn Osloer Str. Andrea 41 77 77 98 #

Do 10.00 Gritznerstraße 18-20 (Steglitz), Gemeindehaus, U-Bahn Schloßstraße; Martina (831 33 82)

Do 19.00 Brandenburgische Str. 51 (Wilmersdorf), Gemeindehaus, U-Bahn Konstanzer Straße; #

Fr 19.30 Brunowstraße 37 (Tegel), Gemeindehaus, U-Bahn Alt-Tegel, Literaturmeeting;

Fr 19.30 Göhrener Straße 11 (Prenzlauer Berg), Gemeindehaus, U-Bahn Eberswalder Straße, S-Bahn Prenzlauer Allee; *

Fr 19.00 2. u. 4. Freitag i. Monat, Jüdenstrasse 35 (Spandau), Hof Links, U-Bahn Altstadt Spandau; *

Fr 19.30 Bismarkstraße 101 (Charlottenburg), Eingang Weimarer Str., Sekis, U-Bahn Deutsche Oper; Meeting zum 4. Schritt; Norbert (0170 609 77 88) #

Sa 17.30 Fehrbelliner Str. 92 (Prenzlauer Berg), Nachbarschaftshaus Pfefferwerk U-Bahn Senefelderplatz; Gabriela (0157 819 85 373) Ø #

So 10.00 Mierendorffplatz 19 (Charlottenburg), Babys & (Klein-)Kinder sind ausdrücklich willkommen, U-Bahn Mierendorffplatz; Bozena (0175 585 58 80)

So 16.30 Nansenstr.4, U-Bahn Hermannplatz, Gemeindehaus St. Christopherus, Meetingdauer: 1 Std.;

BERNAU

Mo 19.00 Mühlenstr. 20 - 26, St.-Georgen-Hospital; Kerstin (033362-71205), *

COTTBUS / NEU-SCHMELLWITZ

Mi 18.00 Am Fließ 13 Lebensweg e.V. RE2,Tram 4 Haltestelle Zuschka, 1. Mi im Monat offenes Meeting, *

FRANKFURT/ODER

Do 19.00 Klabundstr. 10, Haus der Begegnung, Info-Telefon (0335-54 57 59) *

GÜSTROW

Di 19.00 Mühlenstr. 51

HENNIGSDORF

Fr 18.30 Fabrikstraße 10, Informations- u. Begegnungsstätte; Irene (03302-6049912), an Feiertagen kein Meeting *

NEUBRANDENBURG

Mo 18.00 Ihlenfelder Straße 103, Haus der Begegnung;

Do 18.30 Ihlenfelder Straße 103, Haus der Begegnung, Anke (0395-5664970)

POTSDAM-KIRCHSTEIGFELD

Sa 16.30 Anni-von-Gottberg-Str. 14, Gemeindezentrum, S-Bahn Griebnitzsee, dann Bus 94, ab Kepplerplatz Tram 96; Sabine (0331- 625 66 534), Monika (030 - 815 75 66) *

WILDAU

Mi 18.00 REKIS, Hochschulring 6, Halle VII S-Bahn 46 Bhf. Wildau Renate; (033762-42437) *

Fr 18.00 REKIS, Hochschulring 6, Halle VII S-Bahn 46 Bhf. Wildau Literaturmeeting

WITTENBERGE

Mi 20.00 Wahrenberger Str. 2, Tagesstätte für Suchtgefährdete, 1. Mittwoch im Monat mit AA ; Info-Telefon (0152 247 22 147)

INFORMATIONSVANSTALTUNG FÜR JUGENDLICHE

Mi 19.00 Drontheimer Str. 39-40, DRK Kliniken Mitte Haus E, U-Bahn Osloer Str.

MEETINGS IN ANDEREN SPRACHEN

Mo12.00 **Englisch:** Meetingdauer: 1 Std., Barbarossastraße 64 (Schöneberg), U-Bahn Eisenacher Str.;

Di 18.15 **Englisch:** Meetingdauer 1 Std., Große Hamburger Str. 29., , Eingang Große Hamburger Str. 28, Bei „Kieztreff“ klingeln, S-Bahn Oranienburger Str., U-Bahn Oranienburger Tor

Mi 19.00 **Englisch:** Barbarossastraße 64 (Schöneberg), U-Bahn Eisenacher Str.; Rebecca (691 85 93)

Sa 11.30 **Englisch:** Meetingdauer: 1 Std. Fehrbelliner Str. 92 (Prenzlauer Berg), Nachbarschaftshaus Pfefferwerk, U-Bahn Senefelderplatz;

Sa 17.00 **Polnisch:** Gierkezeile 39 (Charlottenburg), U-Bahn Richard-Wagner-Platz; Mirka (692 55 48) *

LITERATURVERKAUF / CAFE Di 17.00 - 19.00

2. Dienstag im Monat!

Verkauf / Stöbern / Austausch 10585 Berlin, Gierkezeile 39 (Charlottenburg), Landesstelle Berlin für Suchtfragen e.V., U-Bahn Richard-Wagner-Platz;

WEITERE INFORMATIONEN

Al-Anon Familiengruppen: www.al-anon.de

ZEICHENERKLÄRUNG

Meetingszeit 1½ Stunden, sonst 2 Std.
* Gleicher Ort und Zeit AA-Meeting.
Alateen Gleicher Ort und Zeit Alateen Meeting.
Ø Überwiegend erwachsene Kinder von Alkoholikern.